

# A POLL-ZEITUNG

unabhängig – überparteilich – leicht lesbar

Seite 1

Mittwoch, 13. Juli 2022, Nr. 419

kostenlos unter [www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)

## Inflation: Alles wird teurer

Man kann heute weniger für 1,00 € kaufen als im Sommer 2021. Das Geld ist also weniger wert. Dafür gibt es mehrere Gründe. Gerade ist der Krieg in der Ukraine mit schuld an der Inflation.

Ein Bäcker muss jetzt mehr Geld für Strom, Gas und Mehl bezahlen. Dann kostet ein Brot nicht mehr 2,00 €, sondern 2,50 €. Die Leute verdienen aber nicht mehr als vorher.

Dann muss man sparen. Infos und Tipps hier: <https://youtu.be/bsxvgGveOEY>

Mehr Infos:



## Mehr Länder in der NATO

Zur NATO gehören gerade 30 Länder, zum Beispiel die USA, Frankreich, Deutschland und viele andere Länder in Europa. Die Ukraine gehört nicht zur NATO. Falls in ein NATO-Land fremde Soldaten einmarschieren und Krieg anfangen, helfen sich diese Länder. Sie schicken dann Soldaten oder Waffen oder verhandeln gemeinsam mit dem Feind.

Finnland und Schweden haben eine gemeinsame Grenze mit Russland. Bisher wollten sie nicht in die NATO. Dann griff Russland die Ukraine an. Finnland und Schweden wollen deshalb jetzt auch zur NATO gehören. Sie wollen besser gegen Russland geschützt sein. Die Mitglieder der NATO haben jetzt entschieden: Schweden und Finnland sollen Mitglieder werden.

Info: NATO ist die Abkürzung für **North Atlantic Treaty Organization**. Das heißt auf Deutsch Nordatlantisches Verteidigungs-Bündnis.

## Geld für arme Menschen

Alles wird teurer. Deshalb gibt es einmal 200 € für Menschen, die Hartz IV oder Grundsicherung bekommen. Für Kinder gibt es einmal 100 €. Auch wenn die Eltern Hartz IV bekommen, gibt es das Geld extra.

Das Geld kommt automatisch. Bis das Geld auf dem Konto ist, dauert es aber vielleicht bis August.

## Das 9-Euro-Ticket

Für 9 € pro Monat durch ganz Deutschland fahren: Das geht bis Ende August. Viele Menschen finden das gut. Aber wie geht es weiter?



Vielleicht zahlen wir bald einen Euro pro Tag oder 29 € pro Monat. Übrigens: Wenn viele Menschen mit der Bahn fahren, ist das auch gut für das Klima. In Österreich gibt es deshalb bereits so ein Klimaticket.

Mehr Infos:



## 1 Million Pilger

Der Islam ist eine große Religion. Muslime glauben an Allah und gehen in die Moschee.

Für viele Muslime ist der „Hadsch“ wichtig. Das ist eine religiöse Reise, eine Pilgerreise. Ziel ist die Stadt Mekka im Land Saudi-Arabien.

Jedes Jahr kommen 1 Million Menschen hierhin.

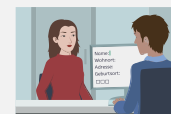
## Energiewende fördern

Es gibt neue Gesetze, damit Deutschland schneller seinen Strom aus Wind, Sonne und Wasser bekommt. Das nennt man Strom aus erneuerbare Energien. Damit will die Regierung etwas gegen die Klimakrise machen.



## Grundrechte auch im Gefängnis

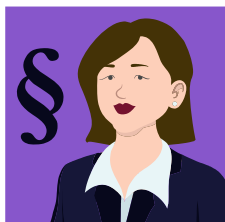
Ein Häftling wollte ein Radiointerview geben. Das durfte er aber nicht. Der Mann hat dagegen geklagt und gewonnen. Das höchste deutsche Gericht sagt: Ja, auch im Gefängnis darf man seine Meinung sagen, sogar öffentlich im Radio.



## Auch Kinder haben Rechte!

Alle Kinder auf der Welt haben Rechte.

Diese Rechte sind besonders wichtig: Kinder sollen sicher und gesund aufwachsen. Niemand



darf Kindern wehtun und Kinder dürfen ihre Meinung sagen. Die Eltern müssen für ihre Kinder sorgen. Viele Eltern machen das gut und sie haben viel Spaß mit ihren Kindern.

Manche Eltern schaffen das nicht. Sie lassen Kinder allein in der Wohnung oder geben ihren Kindern nicht genug zu

**Elterntelefon**  
**0800 111 0550**  
NummergegenKummer  
freecall  
unterstützt durch die Deutsche Telekom

essen. Das ist schlecht.

Manchmal gibt es auch Streit mit den Kindern. Dann sind Eltern vielleicht wütend und wissen nicht weiter. Aber

es gibt Hilfe, zum Beispiel beim Jugendamt. Oder man kann beim Elterntelefon anrufen.

Es gibt natürlich ebenso Regeln für Kinder: Sie dürfen zum Beispiel nicht rauchen oder Alkohol trinken.

Mehr Infos:

<https://www.elternsein.info/infos-in-leichter-sprache/fruehe-hilfen-in-leichter-sprache/>

Film über frühe Hilfen:

<https://youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAxfrALe1hPdJsYgifSKLbEs>

Mehr Infos:



Zum Film:



## Zum Hören: Leben mit Long Covid

Hier gibt es eine Stunde zum Hören: 2 Frauen erzählen, wie das ist – genesen und doch krank.

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/1live/1live-reportage/audio-genesen-und-doch-krank---long-covid-100.html>

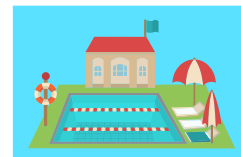
Reinhören:



## nachrichtenleicht Der Wochenrückblick

### Medaillen bei Schwimm-WM

Gerade treffen sich die besten Schwimmerinnen und Schwimmer der Welt in Budapest im Land Ungarn. Die Gewinner bekommen Medaillen (sprich: Medalljen) in Gold, Silber und Bronze. Der deutsche Schwimmer Florian Wellbrock hat schon 5 Schwimm-Rennen gemacht und dabei 5 Medaillen geholt. Sogar einmal Gold.



### Fußball-EM der Frauen



Die besten Fußballerinnen Europas spielen gegeneinander. 16 Teams wollen gewinnen. Das wird spannend.

Deutschland hat schon 8 Mal den Titel geholt und jetzt 4:0 gegen Dänemark gewonnen. Die Trainerin des deutschen Teams sagt: „Es wird unser Sommer!“ Die EM ist in England und geht noch bis zum 31. Juli.

Alle Ergebnisse gibt es hier:  
<https://www.dfb.de/bildergalerien/ansicht/40-deutschland-besiegt-daenemark-2886/>



## Digitalisierung und Nachhaltigkeit: App erklärt Zusammenhänge

Wie helfen Daten bei der Verkehrswende? Oder auf dem Weg zur Landwirtschaft der Zukunft? Und beim Kampf gegen den Klimawandel? Wie viele Kohlendioxid fällt eigentlich an, um ein Smartphone herzustellen? Antworten darauf gibt die App Stadt | Land | DatenFluss.

Direkt zur App:

